

La plaga de lesiones azulgrana El trabajo de puesta a punto

Las especialidades

PREPARADOR FÍSICO

Es el responsable de la activación y desactivación del profesional para el deporte. Está atento también a las dietas

FISIOTERAPEUTA

Es el especialista en el desarrollo y la recuperación de la funcionalidad del cuerpo. Es una ciencia médica reglada

KINESIÓLOGO

Así se conoce al fisioterapeuta en algunos países de Hispanoamérica, aunque el plan de estudios es diferente al europeo

OSTEÓPATA

Especialista médico cuya formación está reglada en algunos países. Prima la atención a la estructura mecánica del cuerpo

ACTIVADOR

Especialista en las técnicas de activación muscular que abordan desequilibrios musculares. Su estudio no está reglado

QUIROPRACTICO

Se ocupa del diagnóstico, el tratamiento y la prevención de los trastornos mecánicos del sistema musculoesquelético

RAMÓN ÁLVAREZ
Barcelona

Cuando trascendió que Lionel Messi recibiría la visita en Barcelona del kinesiólogo de la selección argentina Luis García Paolina para seguir de cerca las evoluciones de su última rotura muscular se reabrió un debate que hace tiempo sobrevuela el fútbol y, por extensión, el deporte catalán y español. Un par de años antes el españolista Dani Osvaldo también había requerido la presencia de otro kinesiólogo para tratarse y era habitual que el ya exmadridista Gonzalo Higuaín también visitase a este tipo de especialistas en su país.

El decano del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Manel Domingo, se apresuró a decir que un kinesiólogo en Argentina, Chile o Perú era totalmente equiparable a cualquier fisioterapeuta en España. Dos denominaciones para un mismo concepto. De hecho los estudios de kinesiólogía de estos países se convalidan aquí por la titulación de fisioterapia. Sin embargo desde el Colegio de Kinesiólogos de Buenos Aires, donde García Paolina ha ejercido cargos de directivo, no opinan lo mismo. "La kinesiólogía es una ciencia integral, más completa", aseguran desde la secretaria.

La confusión, en el fondo, revela una constante evolución de una especialidad con influencias de disciplinas y técnicas paralelas o alternativas a veces complementarias. En medio de esta maraña, es habitual que tanto deportistas como profesionales de la preparación y recuperación física exploren nuevos terrenos, y especialidades como la osteopatía, la quiropráctica o la activación muscular se abran camino.

No es ningún secreto que el barcelonista Carles Puyol ha recurrido a algún centro especializado en técnicas de activación muscular o a métodos de activación física como el pilates o que algunos de los fisios del club están familiarizados con técnicas ajenas a su formación. En el Madrid, desde que Raúl decidió con-

Deportistas y profesionales exploran nuevas disciplinas para acelerar y mejorar la recuperación de las lesiones

Fórmulas contra la pesadilla muscular



El recuperador físico del Barça Juanjo Brau, con Jordi Alba y Gerard Piqué, esta semana

tar con su propio preparador físico y Roberto Carlos puso de moda un osteópata de Getafe, los jugadores de la plantilla blanca han ido recurriendo a todo tipo de especialistas ajenos al club. Tampoco es ajeno el Espanyol a esta tendencia. El adjunto a Mauricio Pochettino, Feliciano Di Blasi introdujo en el club técnicas de prevención y recuperación de lesiones poco convencionales que to-

paron hasta con dos directores médicos.

"Las lesiones musculares suelen tener un carácter multifactorial. El tratamiento de fisioterapia activa es el más efectivo según nos demuestra la evidencia científica. Pero, además del tratamiento de la lesión muscular para asegurar una buena reparación del tejido, habrá que analizar y tratar las posibles causas

—explica Miquel Àngel Cos, director del máster de fisioterapia del deporte de la Universitat Autònoma y antiguo osteópata del Barça—. El 70% de las reparaciones de lesiones de isquiotibiales tienen su origen en la espalda. La osteopatía, en este tipo de alteraciones, puede ser la terapia indicada para evitarlas". Licenciado en osteopatía en el Reino Unido, uno de los pocos países donde esta es-

pecialidad está reglada, Cos entiende perfectamente que tanto profesionales como deportistas exploren nuevos terrenos.

Una opinión similar defiende la activadora muscular Gemma Sabaté. Promesa del atletismo catalán para Barcelona'92, las lesiones la apartaron de los Juegos y de la alta competición. Desde entonces lleva 20 años buscando una solución. Primero para sus problemas; ahora, para ayudar a otros atletas y personas con movilidad limitada. Ha encontrado la mejor solución en las técnicas de activación muscular (MAT en sus siglas en inglés).

"Estamos acostumbrados a tratar el síntoma del dolor en lugar de buscar su causa real —explica Sabaté—. El cuerpo actúa como una orquesta, y es habitual que la falta de movilidad por una inhibición muscular provoque una lesión en otra zona. Lógicamente, hay que buscarla y activar el músculo convenientemente. Los re-

GEMMA SABATÉ

"El cuerpo es como una orquesta, la falta de movilidad de un músculo suele afectar a otro"

sultados con personas con poca movilidad son sorprendentes".

Más allá de fisioterapeutas, osteópatas, quiroprácticos o activadores, entre los médicos deportivos y traumatólogos también existe debate, actualmente centrado en la aplicación de factores de crecimiento para acelerar la curación de las roturas musculares, pero que también puede estar relacionada con las recaídas. Asimismo, la mayoría son reacios a recurrir a tratamientos de recuperación no convencionales.

"En esto, dos y dos son cuatro. Está todo protocolizado y no podemos permitirnos enviar pacientes sino a fisioterapeutas titulados", explica el responsable de medicina deportiva de un conocido centro barcelonés que declina desvelar su identidad para no entrar en conflicto, evidenciando lo pantanoso del sector.●